

## SAINT-FLORENT-LE-JEUNE

# Une centaine de randonneurs ont sillonné les chemins dimanche



**À L'ARRIVÉE.** Presque pas fatigués et tout sourire, des randonneurs ont posé devant l'espace Sologne.

Une journée sportive réussie pour l'association Saint-Florent loisir et son président Pascal Thomas, organisateur des randonnées traditionnelles et nordiques qui ont eu lieu ce dimanche. Entre 8 heures et 10 heures, 104 randonneurs se sont élancés sur les chemins. Le plus jeune avait 6 ans.

Les participants équipés de chaussures de randonnée et de bâtons ont par-

couru les 9, 13 et 17 kilomètres proposés sous une météo idéale.

Sur un parcours de 7 kilomètres une initiation à la marche nordique était encadrée par Gien athlé marathon. Ce sport très complet convient à tous les âges. « Les bâtons nous aident dans notre marche et la fatigue se fait moins ressentir. C'est tout le corps qui travaille », expliquent des randonneurs. ■